



剣野だより

令和2年11月5日発行

# 防災特集号

令和2年度はコロナ禍で避難訓練を中止して、自主防災会役員によるコロナ禍の避難所運営訓練を行います  
地域の皆様は、こちらの紙面で防災についてご家族等で話し合いをして、防災意識の向上と備蓄品等の確認をしましょう

日頃から準備をしましょう

## 災害備蓄品リスト (最低3日分できたら7日分)

飲食料品

- 水 (飲料用1日分は3ℓ×家族の人数)
  - インスタントラーメン
  - 無洗米
  - 個別包装の餅
  - カップラーメン
  - 粉末スープ
  - アルファ米パック
  - レトルト食品
  - 缶詰 (缶切り不要タイプ)
  - 乾パン・ビスケット
  - 好物
- 

明かり・電池など

- 懐中電灯
  - ろうそく・マッチ・ライター
  - アウトドア用品 (テント・寝袋・ランプなど)
  - カセットコンロ、ボンベ
  - 携帯電話充電器・乾電池 (必要の2倍)
  - バーベキューセット・木炭・固体燃料
- 

身近な小物

- ラップ
  - ビニールシート
  - 布製ガムテープ
  - 新聞紙
  - 段ボール箱 (5、6箱)
  - ビニール袋・ゴミ袋 (大)
  - ウエットティッシュ
  - はさみ・カッター
  - 着替え
  - トイレットペーパー
  - 給水用ポリタンク
  - 台車・カート
  - 食器 (スプーン・フォーク・割りばし・トレー皿・使い捨てコップ)
  - ナイフ・缶切り・栓抜き
- 

消費期限切れしないように  
入れ替えましょう

剣野コミュニティ振興協議会  
剣野地区自主防災連合会  
みまもり安全部  
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5  
TEL・FAX 0257-21-7533  
E-mail: c-kenno@kashiwazaki-cc.net

コロナ禍での避難所避難について ~災害・危険がせまつたら迷わず避難!~

## 感染症に備えた避難の4つのポイント

避難所だけが  
避難ではありません



安全な場所に住んでいて身を寄せ  
られる親戚や知人はいませんか?

- ①密集を避けるため知人・親戚宅、在宅避難を事前に検討
  - ②手洗い・換気等感染症予防の徹底
  - ③体温計・マスク・消毒液を持って避難
  - ④体調が悪い場合はすぐに相談を
- 



## 避難する場合は?

- 大きな通りを選んで避難
- ブロック塀・自販機に近寄らない
- 車で避難しない (要配慮者優先)
- 余震による建物などの倒壊に注意

## 地震減災対策

減災対策: 地震対策の第一歩は建物の耐震化です  
転倒・落下を防ぐために家族で話し合い安全対策をしましょう

- 家具類は丈夫な柱や壁面に固定する
  - 寝室や普段家族が集うリビングには背丈の高い家具は置かない
  - 棚などの高所に重い物を置かない (落下しないようにする)
  - 照明・絵画・額などが外れて落下しないようにする
  - 玄関に通じる廊下は“我が家緊急避難通路”  
物の転倒・落下で塞がれないよう普段から整理整頓を心がける
- 

## 防災について家族と話合って 家族でルールを決めましょう

### 1 災害が発生したら どこに避難するの!

地震の時は? 洪水の時は?  
土砂災害の時は?



### 2 連絡手段を 決めましょう!

別々に避難したら、どうやって連絡をとるの?

### 3 非常持ち出し袋、 備蓄品の点検をしよう!

月に1回程度非常持ち出し袋や  
備蓄品のチェックをしましょう!  
※柏崎市防災ガイドブックで確認しましょう



## 「地震発生」その時は? 命を守る3つの行動

### 1 まず低く 机やテーブル の下へ



### 2 頭を守り 布団やカバン で頭を守る



### 3 動かない 落下物に注意



## 揺れが収まったら

- 家族の安全を確認
  - 出口の確保
  - 火の元確認
  - ブレーカーを落とす
  - 避難に備える
  - 防災無線やラジオ等で状況確認
  - 非常持ち出し袋の準備
- 

## 警戒レベルと避難行動・避難情報 (水害・土砂災害)

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
-------	-------	-------

高

### 警戒レベル 5

既に災害が発生している状況  
命を守るために最善の行動を

### 災害発生情報

[市が発令]

低

### 警戒レベル 4

#### 速やかに避難先へ避難

公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難

### 避難勧告

避難指示(緊急)  
[市が発令]

低

### 警戒レベル 1

避難に備え、ハザードマップ等により  
自らの避難行動を確認

### 洪水注意報

大雨注意報等

(気象庁が発表)

### 早期注意情報

[気象庁が発表]

## 剣野コミュニティ地域の 避難場所・避難所一覧



避難所は柏崎市と  
自主防災会で開設し、運営は  
避難者も一緒に行います

施設名	避難場所 <sup>※1</sup>			避難所 <sup>※2</sup>	住所	電話
	洪水	土砂災害	地震			
剣野コミュニティセンター	○	○	○	○	常盤台25-5	21-7533
剣野小学校	○	○	○	○	常盤台25-24	22-7715
第三中学校	○	○	○	○	新赤坂1-2-10	23-2821
赤坂山浄水場	○	○	○	○	新赤坂1-1-62	22-0007
米山台福祉センター	○			○	米山台3-8-14	24-4460
御殿山公園				○	米山台1-725-1	
常盤台公園				○	常盤台2116-1	※工事中

津波の避難場所はこの地区では指定なし

※1 避難場所: 災害の危険から逃れるための場所 (屋根がないところも含む)

※2 避難所: 自宅が被災して帰宅できない場合一定期間生活を送るための施設